

СОВРЕМЕННЫЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ОБРАЗА ТЕЛА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

© 2018

И.С. Морозова, доктор психологических наук, профессор,
заведующий кафедрой акмеологии и психологии развития, директор института образования
К.Н. Белозай, кандидат психологических наук, доцент кафедры акмеологии и психологии развития
Кемеровский государственный университет, Кемерово (Россия)

Ключевые слова: образ тела; подростковый возраст; гендерные различия; социокультурные факторы; семейные факторы; кросс-культурные различия.

Аннотация: В то время как российские исследователи только начинают обращаться к изучению образа тела в контексте психологии развития, в Европе и США накоплен богатый опыт таких исследований. В статье приведен обзор современных зарубежных публикаций, посвященных изучению образа тела в подростковом возрасте, на примере анализа 25 научных статей, изданных в 15 англоязычных журналах по возрастной, клинической и социальной психологии с 1994 по 2017 г. Установлены основные направления экспериментальных исследований. Более половины работ анализируют образ тела подростков в гендерном контексте. Часть работ посвящена описанию биологических коррелятов образа тела, в частности времени наступления менархе для девочек. Выявлена специфика работ последних лет, в которых актуализируется проблема влияния социокультурных факторов, таких как СМИ, интернета, социальных сетей, на образ тела подростков. Большинство работ этой группы описывает «нормативную неудовлетворенность» телом, характерную для людей многих выборок, в том числе подростков. Внимание также уделяется взаимоотношениям со значимыми людьми – родителями, сиблингами и сверстниками. Существенно меньше статей рассматривает возрастную изменчивость образа тела. Значительное число работ, особенно в США (где сравниваются афроамериканцы, латиноамериканцы и белые подростки), сосредоточены на кросс-культурных исследованиях образа тела. Отдельные работы описывают модели, в которых образ тела и поведенческие нарушения взаимосвязаны и взаимообусловлены, а также рассказывают об апробации программ, направленных на коррекцию образа тела подростков. По сравнению с российскими, англоязычные авторы сосредоточены не только на клинических, но и на социальных, возрастных аспектах изучения образа тела. Большая часть исследований проведена опросными методами, меньшая – базируется на лабораторных экспериментах. Выборку исследований чаще всего составляют школьники разного возраста и пола, в ряде случаев задействуются данные масштабных опросов, проводимых такими организациями, как Всемирная организация здравоохранения.

ВВЕДЕНИЕ

Образ тела является продуктом психосоматического развития человека и представляет собой результат отражения психикой субъекта своего тела. В онтогенезе в систему «образ тела» включаются телесные границы, интеро- и проприоцептивные ощущения, восприятие пространственных и динамических характеристик тела – его размеров, силы, скорости, гибкости, восприятие внешности. Определенное место в системе «образ тела» занимает «отраженный» его образ – то, как, по мнению субъекта, его тело видится окружающим, как значимые и незначимые люди реагируют на него и описывают. Системообразующая роль принадлежит, по всей видимости, такому компоненту, как принятие (непринятие) тела.

Подростковый возраст является критическим периодом для развития образа тела из-за физических, физиологических, психологических и социальных изменений, происходящих в возрасте от 12 до 18 лет. Именно в этот момент наблюдается взаимодействие биологических и социальных факторов, формирующих образ тела подростка – его границы, принятие, оценку функциональности. Конечно, одним из основных факторов, определяющих становление образа тела в подростковом и юношеском возрасте, является пубертат. Нижняя граница пубертата физиологична, верхняя – скорее социальна. В этот период развития человек уязвим, поскольку это стадия интенсивного физического и психического роста. Морфологические изменения в пубертате происходят у детей обоего пола и влияют на образ тела,

в многомерную конструкцию которого включена не только точность восприятия формы и размеров тела, но и субъективные переживания относительно собственного тела. Беспокойство относительно веса является одним из основных факторов, провоцирующих неудовлетворенность своим телом. Эталонная форма, считающаяся привлекательной, часто не может быть достигнута большинством подростков, поэтому они предпринимают действия, вредные для здоровья: выбирают жесткие диеты, неправильную практику контроля веса, чрезмерное использование диуретиков и слабительных средств, рвоту или чрезмерную физическую активность.

Цель статьи – анализ работ, посвященных проблематике исследования образа тела в подростковом возрасте и опубликованных в 15 ведущих англоязычных журналах. В ходе работы было проанализировано 25 статей, опубликованных в 1994–2017 гг. Результаты исследований также сравнивались с работами более раннего времени.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Наибольшее число статей, посвященных исследованию телесности, традиционно публикуется в таких журналах, как “Body Image” и “International Journal of Eating Disorders”. Образ тела в подростковом возрасте – также традиционная тема для статей, публикуемых в журналах, посвященных исследованию подросткового возраста: “Journal of Youth and Adolescence”, “The Journal

of Early Adolescence”, “Journal of Adolescent Health”, “Health Education Research”. Отметим, что во всех рассматриваемых журналах публикуются статьи, посвященные исследованиям, выполненным в русле как возрастной, так и клинической и социальной психологии. Большая часть работ – описание результатов эмпирических и экспериментальных исследований. Некоторые работы посвящены систематизации и обобщению данных о методах, перспективах разных исследований, их гендерной специфике [1].

Самый большой пласт работ посвящен исследованием, направленным на изучение гендерной проблематики образа тела в подростковом возрасте. Например, масштабное исследование образа тела и восприятия своего здоровья подростками, проведенное на основании опроса Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), было направлено на получение информации об образе жизни школьников и показало, как подростки воспринимают свое тело и свое здоровье в целом. Общая цель опроса, проводимого ВОЗ каждые четыре года, состоит в понимании образа жизни молодых людей. Настоящее исследование опиралось на норвежские данные 1997–98 гг. Результаты показывают, что с возрастом увеличивается число сообщений о плохом здоровье, даваемых подростками. Девочки чаще, чем мальчики, сообщают о плохом здоровье. Об отличном здоровье чаще сообщают мальчики и одиннадцатилетние подростки. По мере взросления эффект влияния пола на характеристику уровня своего здоровья только возрастает. Девочки, которые упоминали об использовании ограничительного пищевого поведения (диетах) или о неудовлетворенности своим весом, считающие себя толстыми, значительно чаще говорят о плохом здоровье. При этом число девочек, ограничивающих себя в пище, с возрастом увеличивается. Авторы предположили, что гендерные различия в отношениях между неудовлетворенностью организмом и показателями здоровья, по-видимому, опосредованы диетой [2].

Таким образом, негативный образ тела взаимосвязан с субъективным ощущением нездоровья, и девушки чаще, чем юноши, заявляют об ощущении нездоровья.

Исследование, проведенное в Швеции среди молодых людей 18–34 лет, свидетельствует о том, что ожирение, как и недостаточный вес, действительно связаны с субъективным ощущением нездоровья в этой группе [3].

Опрос среди подростков из Великобритании 1994 г. показал, что половина девочек и каждый третий мальчик сообщили о том, что их беспокоит их тело. В два раза большее число девочек, по сравнению с мальчиками, при этом хотят похудеть [2]. Подобная тенденция не нова. Еще в 60-е E. Douvan и J. Adelson обнаружили, что свыше 60 % девочек средней школы хотели бы изменить свой внешний вид по сравнению с 27 % мальчиков [4].

С одной стороны, гендерные различия можно объяснить сроками наступления пубертата и спецификой его протекания у мальчиков и девочек. В период созревания у девочек увеличивается запас жировой ткани, что усиливает разрыв между реальным и идеальным образом тела. Мальчики, напротив, набирают мышечную массу, что приближает их к современным стандартам красоты. В подростковом возрасте реальные физические изменения – увеличение веса, роста, формы тела, появление вторичных половых признаков – взаимодействуют

с культурными идеалами, транслируемыми СМИ. Девочкам транслируется идеал стройного тела с пышной грудью, поэтому увеличение ширины и полноты бедер воспринимается большинством из них негативно, так как не соответствует общественно ценному стройному идеалу.

Рано созревающие девочки сильнее стремятся к стройному идеалу, по сравнению со сверстницами, у которых менархе наступает позднее [5]. Таким образом, девочки с ранним наступлением менархе более уязвимы по сравнению со сверстницами.

С другой стороны, гендерные различия можно рассматривать с точки зрения разницы в проприо- и interoцептивной чувствительности мужчин и женщин [6]. Исследования показывают, что женщины чаще сообщают о своих ощущениях.

Исследование D.A. Blyth с соавторами, проведенное в 80-е гг. на выборке из 225 девочек-подростков, также показало, что на удовлетворенность своим телом влияет раннее или позднее начало менархе. Одновременно авторы отметили, что девочки ориентированы на стройность, независимо от референтной группы, в которую они включены [7]. Таким образом, менархе остается важнейшим биологическим коррелятом образа тела у девочек. Данные о связи образа тела с моментом начала менархе подтверждаются на разных выборках. Например, среди 11-летних девочек раннее созревание и неудовлетворенность весом и внешним видом тела были связаны с низкой самооценкой [8]. Таким образом, изучение образа тела девочек-подростков во многих англоязычных работах связано с поиском коррелятов между социальными и биологическими аспектами данного феномена: во многих случаях авторы делают выборку девочек в зависимости от особенностей их менструального цикла.

Помимо поиска биологических коррелятов образа тела, исследователей все больше привлекает анализ социокультурных факторов, определяющих образ тела подростков. Современная культура ориентирована на внешний вид человека. Часто подростки рассматриваются как потенциальные потребители, что оказывает негативное влияние на образ их тела. Исследования показывают, что текущие тенденции в области питания, физических упражнений и красоты, отображаемые на телевидении и в социальных сетях, могут способствовать нездоровому образу подросткового тела.

В своем метаанализе L.M. Groesz с соавторами [9] обнаружили, что наибольшее снижение удовлетворенности телом происходит у девушек в возрасте до 19 лет после просмотра медиаизображений худых людей.

Е.М. Ashkali с соавторами показали, что 15–18-летние девочки, смотревшие косметическое хирургическое шоу, сообщили о большей неудовлетворенности весом и внешностью по сравнению с контрольной группой, смотревшей шоу на тему, не связанную с образом тела [10]. M. Tiggemann и A. Slater отмечают, что среди 13–15-летних девочек проблемы с образом тела увеличиваются в зависимости от времени, проводимого в интернете, и времени использования социальной сети Facebook [11].

Мы полагаем, что особо негативное влияние оказывает на подростков просмотр фотографий, на которых изображены стройные модели или обычные девушки,

фотографирующие себя в «правильных» ракурсах. Результаты проведенных исследований свидетельствуют о том, что телевидение и интернет являются источниками продвижения нереалистичных изображений для подростков. Причем такие СМИ оказывают существенно большее влияние по сравнению с печатными СМИ. Подобные исследования необходимо проводить и на российской выборке.

Помимо СМИ и социальных сетей существенное влияние на образ тела подростков оказывает семья.

S. Helfert и P. Warschburger в своем лонгитюдном исследовании обнаружили, что поощрение родителями ограничительного пищевого поведения и контроля веса взаимосвязано с повышенным весом старших школьников обоего пола [12]. Оказалось также, что негативно окрашенные разговоры о диете и весе в семье, особенно иницируемые матерями, связаны с проблемным образом тела и расстройствами пищевого поведения у девочек-подростков.

Особенно сильным может быть влияние родителей на образ тела девочек. При помощи регрессионного анализа было показано влияние образа тела матерей и их дочерей на самооценку и гендерную роль девочек. Оказалось, что влияние образа тела прослеживается в группе девочек, у которых уже есть менструации, но отсутствует в группе девочек, у которых их нет. Большая женственность гендерной роли коррелирует с позитивными оценками тела в группе девочек без менструаций, в то время как у девочек с установившимися менструациями позитивный образ тела коррелирует с большей мужественностью в гендерной роли. Таким образом, можно говорить о сложной связи между образом тела, возрастом, половым созреванием и взаимоотношениями матери и дочери-подростка [13].

Взаимосвязи гендерных ролей и образа тела у подростков посвящены и другие работы, например, L. Smolak и J.A. Stein анализируют влияние СМИ и комментариев родителей и сверстников на стремление мальчиков, обучающихся в 7–8 классах, к обладанию мускулистым телом. Авторы показывают, что влияние СМИ и одобрение мускулистого тела как признака мужественности являются наиболее важными коррелятами рассматриваемого феномена [14].

В нашем исследовании мы также обнаруживаем влияние матерей и отцов на образ тела девочек-подростков 13–14 лет [15].

Помимо семьи на образ тела влияют сверстники. В этом процессе задействованы многие механизмы, например критика или вышучивание, обсуждение проблем, связанных с внешностью, сравнение внешности, суждение о внешности друзей и изоляция подростка [16].

Влияние романтических отношений на образ тела подростка менее изучено, однако показано, что девочки считают стройность решающим фактором их привлекательности для мальчиков, а 85 % мальчиков действительно считают стройность привлекательной [17].

По сравнению с исследованиями, в центре внимания которых гендер, работ о возрастной изменчивости образа тела опубликовано меньше. Например, в исследовании бразильских авторов анализируется образ тела подростков в раннем, среднем и старшем подростковом возрасте и показывается, что в данной выборке самая низкая удовлетворенность телом характерна для сред-

него подросткового возраста [18]. Кроме того, данное исследование было проведено в небольших городах Бразилии и показало, что подростки из таких городов демонстрируют меньшую неудовлетворенность телом по сравнению со своими сверстниками из мегаполисов, хотя и хотели бы иметь более тонкий силуэт.

Ряд исследований на подростковой выборке проводится в специфических группах, например среди спортсменов. Для группы молодых фигуристок, действующих на национальном уровне, было показано, что спортсменки используют диеты даже при относительной удовлетворенности образом тела. При этом биохимические показатели питания были в норме, но снижалось поступление энергии и отсрочивалось наступление менархе [19]. Эти данные согласуются с нашими выводами, сделанными для российской выборки девочек, занимающихся фигурным катанием: в группе спортсменок выше неудовлетворенность телом и разрыв между реальным и идеальным образом тела [20].

В настоящее время повсеместно констатируется повышенный уровень внимания и крайняя степень недовольства своей внешностью у людей без физических дефектов и психических отклонений. В литературе даже введено понятие «нормативного недовольства» собственной внешностью [21], характерного для многих современных людей. В 80–90 гг. XX в. доминирующей считалась точка зрения, согласно которой наиболее явно самооценка, самоуважение и образ тела детерминируют друг друга в период полового созревания, а большинство подростков недовольны своим телом и внешностью [22]. Однако в последние десятилетия эта проблема явно помолодела. Младшие школьники в современном обществе демонстрируют неудовлетворенность своим телом. Только 12,1 % из 38 опрошенных первокурсников удовлетворены своим телом. Также отмечается, что среди детей с нормальным весом 89,5 % недовольны размерами своего тела [23].

Особое место в изучении образа тела в контексте возрастной психологии занимают кросс-культурные исследования. Например, K. Holmqvist с соавторами отмечают, что аргентинские и шведские подростки демонстрируют примерно одинаковый уровень принятия тела, хотя аргентинские девочки в большей степени подвержены диетам и демонстрируют большую озабоченность весом по сравнению со шведскими сверстницами. Авторы связывают такие результаты с тем, что в Швеции широко обсуждаются негативные последствия жестких диет [24].

Являются ли стройность и худоба важнейшими составляющими привлекательности повсеместно по миру? На самом деле это не так. Например, среди взрослых афроамериканцев, особенно среди женщин, наблюдаются меньшая неудовлетворенность телом и патологии питания [25]. В целом афроамериканские женщины, кажется, отказались от ультрастройного идеала тела, принятого в качестве эталона в предствлениях респондентов в выборке белых женщин. Кроме того, избыточный вес не связан с повышенной неудовлетворенностью телом у взрослых афроамериканцев и подростков [26]. По всей видимости, стройность не является обязательным условием красоты или привлекательности для афроамериканских женщин, а некоторые подгруппы афроамериканских женщин даже считают избыточный

вес и ожирение признаком хорошего здоровья [27]. При этом афроамериканки имеют свои сложности с образом тела.

На основе проводимых за рубежом исследований активно разрабатываются программы по формированию позитивного образа тела. Если говорить о работах, имеющих прикладной характер, одни из них направлены на разработку моделей, объясняющих взаимосвязь образа тела с поведенческими нарушениями [28], другие посвящены апробации коррекционных программ. Примером эффективной вмешательства является «Проект "Тело"», созданный для подростков и молодых взрослых женщин с проблемами образа тела [29]. Участники этой программы критикуют идеал худого тела для создания когнитивного диссонанса между идеальными сообщениями и реальными изображениями, в конечном итоге поощряется позитивное восприятие их собственных тел. Появляется все больше доказательств эффективности групповой и интернет-версии этой программы.

ВЫВОДЫ

Образ тела представляет собой продукт отражения психикой субъекта своего тела. В процессе психосоматического развития в систему «образ тела» включаются субъективные характеристики, такие как восприятие пространственных и динамических характеристик тела, восприятие внешности, принятие (непринятие) тела. Определенное место в системе «образ тела» занимает «отраженный» его образ – то, как, по мнению субъекта, его тело видится окружающим, как значимые и незначимые люди реагируют на него и описывают.

Современные подростки ориентированы на ультрастройное тело, что приводит к формированию негативного образа и нарушениям пищевого поведения. Свой вклад в этот процесс вносят как социокультурные макрофакторы – СМИ, социальные сети – так и семейные мезофакторы. В большей степени от современных идеалов красоты страдают девушки, что может быть связано как со спецификой пубертатного периода, так и с гендерными различиями в проприоцептивной чувствительности.

Анализ основных направлений исследований подросткового образа тела в зарубежной литературе позволяет выделить ряд наиболее популярных дискурсов в этой области. Большая часть работ сосредоточена на гендерных различиях в образе тела. Существенное число работ связывает образ тела девочек с характеристиками менструального цикла и временем наступления менархе. Все чаще проводятся исследования, посвященные нарушениям образа тела в группе мальчиков-подростков, что связано с ростом нарушений в этой выборке. Особое место в ряду исследований занимает анализ социокультурных факторов, причем звучат призывы активнее обращаться к исследованиям влияния СМИ, интернета и социальных сетей на образ тела в данной возрастной группе.

Большое количество авторов сосредоточены на мезофакторах формирования образа тела: семейных факторах, взаимоотношениях со сверстниками, включенности в различные референтные группы, романтических взаимоотношениях подростков. Отдельно анализируется образ тела в некоторых особых группах, например у спортсменов.

В США ежегодно проводятся кросс-культурные исследования образа тела, показывающие, что не во всех выборках мы можем наблюдать «нормативное недовольство» телом. Появляются кросс-культурные исследования и на европейской и латиноамериканских выборках.

В работах прикладного характера отмечается, что пропаганда здорового образа тела должна быть интегрирована во все мероприятия, направленные на борьбу с ожирением, расстройствами пищевого поведения и другими проблемами со здоровьем среди подростков, а существующие программы при этом должны разрабатываться с учетом возраста, пола, периода развития подростка.

Исследование проводится при поддержке РФФИ, проект 17-36-00016-ОГН.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Smolak L. Body image in children and adolescents: where do we go from here? // *Body Image*. 2004. Vol. 1. P. 15–28.
- Meland E., Haugland S., Bredablik H.-J. Body image and perceived health in adolescence // *Health Education Research*. 2007. Vol. 22. № 3. P. 342–350.
- Hagquist C.E.I. Economic stress and perceived health among adolescents in Sweden // *Journal of Adolescent Health*. 1998. Vol. 22. № 3. P. 250–257.
- Douvan E., Adelson J. *The Adolescent Experience*. New York: John Wiley and Sons, 1966. 306 p.
- Voelker D.K., Reel J.J., Greenleaf C. Weight status and body image perceptions in adolescents: current perspectives // *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*. 2015. Vol. 6. P. 149–158.
- Pennebaker J.W., Roberts T.A. Towards a his and hers theory of emotion: gender differences in visceral perception // *Journal of Social and Clinical Psychology*. 1992. Vol. 11. P. 199–212.
- Blyth D.A., Simmons R.G., Zakin D.F. Satisfaction with body image for early adolescent females: The impact of pubertal timing within different school environments // *Journal of Youth and Adolescence*. 1985. Vol. 14. № 3. P. 207–225.
- Williams J.M., Currie C. Self-esteem and physical development in early adolescence: pubertal timing and body image // *The Journal of Early Adolescence*. 2000. Vol. 20. P. 129–49.
- Groesz L.M., Levine M.P., Murnen S.K. The effect of experimental presentation of thin media images on body satisfaction: a meta-analytic review // *International Journal of Eating Disorders*. 2002. Vol. 31. № 1. P. 1–16.
- Ashikali E.-M., Dittmar H., Ayers S. The effect of cosmetic surgery reality TV shows on adolescent girls' body image // *Psychology of Popular Media Culture*. 2014. Vol. 3. № 3. P. 141–153.
- Tiggemann M., Slater A. Netgirls: the internet, facebook, and body image concern in adolescent girls // *International Journal of Eating Disorders*. 2013. Vol. 46. № 6. P. 630–633.
- Helfert S., Warschburger P. A prospective study on the impact of peer and parental pressure on body dissatisfaction in adolescent girls and boys // *Body Image*. 2011. Vol. 8. № 2. P. 101–109.

13. Usmiani S., Daniluk J. Mothers and Their Adolescent Daughters: Relationship Between Self-Esteem, Gender Role Identity, Body Image // *Journal of Youth and Adolescence*. 1997. Vol. 26. № 1. P. 45–62.
14. Smolak L., Stein J.A. The relationship of drive for muscularity to sociocultural factors, self-esteem, physical attributes gender role, and social comparison in middle school boys // *Body Image*. 2006. Vol. 3. № 2. P. 121–129.
15. Морозова И.С., Белогой К.Н., Варакина Т.Е. Образ тела структурные компоненты и динамическая характеристика // *Психология телесности: от субъективации образа к трансформации динамических параметров: сборник научных статей*. Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2017. С. 6–17.
16. Webb H.J., Zimmer-Gembeck M.J. The role of friends and peers in adolescent body dissatisfaction: a review and critique of 15 years of research // *Journal of Research on Adolescence*. 2014. Vol. 24. № 4. P. 564–590.
17. Paxton S.J., Norris M., Wertheim E.H., Durkin S.J., Anderson J. Body dissatisfaction, dating, and importance of thinness to attractiveness in adolescent girls // *Sex Roles*. 2005. Vol. 53. № 9-10. P. 663–675.
18. Miranda V.P.N., Conti M.A., de Carvalho P.H.B., Bastos R.R., Ferreira M.E. Body image in different periods of adolescence // *Revista Paulista De Pediatria*. 2014. Vol. 32. № 1. P. 63–69.
19. Ziegler P.J., Khoo C.S., Sherr B., Nelson J.A., Larson W.M., Drownowski A. Body image and dieting behaviors among elite figure skaters // *International Journal of Eating Disorders*. 1998. Vol. 24. № 4. P. 421–427.
20. Морозова И.С., Белогой К.Н., Каган Е.С. Содержательные характеристики образа тела девочек-подростков, занимающихся фигурным катанием // *Вестник Кемеровского государственного университета*. 2018. № 1. С. 147–152.
21. Рамси Н., Харкорт Д. Психология внешности. СПб.: Питер, 2009. 256 с.
22. Суэми В., Фернхем А. Психология красоты и привлекательности. СПб.: Питер, 2009. 240 с.
23. Davis D.S., Sbrocco T., Williams J. Understanding body image in African American and Caucasian first-graders: a partnership with the YMCA // *Progress in Community Health Partnerships: Research, Education, and Action*. 2009. Vol. 3. № 4. P. 277–286.
24. Holmqvist K., Lunde C., Frisén A. Dieting behaviors, body shape perceptions, and body satisfaction: Cross-cultural differences in Argentinean and Swedish 13-year-olds // *Body Image*. 2007. Vol. 4. № 2. P. 191–200.
25. Rucker C.E., Cash T.F. Body images, body-size perceptions, and eating behaviors among African American and White college women // *International Journal of Eating Disorders*. 1992. Vol. 12. P. 291–99.
26. Jackson L.A., McGill O.D. Body type preferences and characteristics associated with attractive and unattractive bodies by African American and Anglo Americans // *Sex Roles*. 1996. Vol. 35. № 5-6. P. 295–307.
27. Ofosu H.B., Lafreniere K.D., Senn C.Y. Body image perception among women of African descent: A normative context? // *Feminism & Psychology*. 1998. Vol. 8. P. 303–323.
28. Senín-Calderón C., Rodríguez-Testalb J.F., Perona-Garcelánbc S., Perpiñade C. Body image and adolescence: A behavioral impairment model // *Psychiatry Research*. 2017. Vol. 248. P. 121–126.
29. Stice E., Shaw H., Burton E., Wade E. Dissonance and healthy weight eating disorder prevention programs: a randomized efficacy trial // *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 2006. Vol. 74. № 2. P. 263–275.

REFERENCES

- Smolak L. Body image in children and adolescents: where do we go from here? *Body Image*, 2004, vol. 1, pp. 15–28.
- Meland E., Haugland S., Bredablik H.-J. Body image and perceived health in adolescence. *Health Education Research*, 2007, vol. 22, no. 3, pp. 342–350.
- Hagquist C.E.I. Economic stress and perceived health among adolescents in Sweden. *Journal of Adolescent Health*, 1998, vol. 22, no. 3, pp. 250–257.
- Douvan E., Adelson J. *The Adolescent Experience*. New York, John Wiley and Sons Publ., 1966. 306 p.
- Voelker D.K., Reel J.J., Greenleaf C. Weight status and body image perceptions in adolescents: current perspectives. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, 2015, vol. 6, pp. 149–158.
- Pennebaker J.W., Roberts T.A. Towards a his and hers theory of emotion: gender differences in visceral perception. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 1992, vol. 11, pp. 199–212.
- Blyth D.A. Simmons R.G., Zakin D.F. Satisfaction with body image for early adolescent females: The impact of pubertal timing within different school environments. *Journal of Youth and Adolescence*, 1985, vol. 14, no. 3, pp. 207–225.
- Williams J.M., Currie C. Self-esteem and physical development in early adolescence: pubertal timing and body image. *The Journal of Early Adolescence*, 2000, vol. 20, pp. 129–149.
- Groesz L.M., Levine M.P., Murnen S.K. The effect of experimental presentation of thin media images on body satisfaction: a meta-analytic review. *International Journal of Eating Disorders*, 2002, vol. 31, no. 1, pp. 1–16.
- Ashikali E.-M., Dittmar H., Ayers S. The effect of cosmetic surgery reality TV shows on adolescent girls' body image. *Psychology of Popular Media Culture*, 2014, vol. 3, no. 3, pp. 141–153.
- Tiggemann M., Slater A. Netgirls: the internet, facebook, and body image concern in adolescent girls. *International Journal of Eating Disorders*, 2013, vol. 46, no. 6, pp. 630–633.
- Helfert S., Warschburger P. A prospective study on the impact of peer and parental pressure on body dissatisfaction in adolescent girls and boys. *Body Image*, 2011, vol. 8, no. 2, pp. 101–109.
- Usmiani S., Daniluk J. Mothers and Their Adolescent Daughters: Relationship Between Self-Esteem, Gender Role Identity, Body Image. *Journal of Youth and Adolescence*, 1997, vol. 26, no. 1, pp. 45–62.
- Smolak L., Stein J.A. The relationship of drive for muscularity to sociocultural factors, self-esteem, physical attributes gender role, and social comparison in middle school boys. *Body Image*, 2006, vol. 3, no. 2, pp. 121–129.
- Morozova I.S., Belogay K.N., Varakina T.E. Image of the body: structural components and dynamic characteristics. *Psikhologiya telesnosti: ot subektivatsii obraza*

- k transformatsii dinamicheskikh parametrov: sbornik nauchnykh statey*. Kemerovo, Kemerovskiy gosudarstvennyy universitet Publ., 2017, pp. 6–17.
16. Webb H.J., Zimmer-Gembeck M.J. The role of friends and peers in adolescent body dissatisfaction: a review and critique of 15 years of research. *Journal of Research on Adolescence*, 2014, vol. 24, no. 4, pp. 564–590.
 17. Paxton S.J., Norris M., Wertheim E.H., Durkin S.J., Anderson J. Body dissatisfaction, dating, and importance of thinness to attractiveness in adolescent girls. *Sex Roles*, 2005, vol. 53, no. 9–10, pp. 663–675.
 18. Miranda V.P.N., Conti M.A., de Carvalho P.H.B., Bastos R.R., Ferreira M.E. Body image in different periods of adolescence. *Revista Paulista De Pediatria*, 2014, vol. 32, no. 1, pp. 63–69.
 19. Ziegler P.J., Khoo C.S., Sherr B., Nelson J.A., Larson W.M., Drewnowski A. Body image and dieting behaviors among elite figure skaters. *International Journal of Eating Disorders*, 1998, vol. 24, no. 4, pp. 421–427.
 20. Morozova I.S., Belogay K.N., Kagan E.S. Characteristics of body image in teenage girls engaged in figure skating. *Vestnik Kemerovskogo gosudarstvennogo universiteta*, 2018, no. 1, pp. 147–152.
 21. Ramsi N., Kharkort D. *Psikhologiya vneshnosti* [The Psychology of Appearance]. Sankt Petersburg, Piter Publ., 2009. 256 p.
 22. Suemi V., Fernkhem A. *Psikhologiya krasoty i privlekatelnosti* [The Psychology of Physical Attraction]. Sankt Petersburg, Piter Publ., 2009. 240 p.
 23. Davis D.S., Sbrocco T., Williams J. Understanding body image in African American and Caucasian first-graders: a partnership with the YMCA. *Progress in Community Health Partnerships: Research, Education, and Action*, 2009, vol. 3, no. 4, pp. 277–286.
 24. Holmqvist K., Lunde C., Frisén A. Dieting behaviors, body shape perceptions, and body satisfaction: Cross-cultural differences in Argentinean and Swedish 13-year-olds. *Body Image*, 2007, vol. 4, no. 2, pp. 191–200.
 25. Rucker C.E., Cash T.F. Body images, body-size perceptions, and eating behaviors among African American and White college women. *International Journal of Eating Disorders*, 1992, vol. 12, pp. 291–299.
 26. Jackson L.A., McGill O.D. Body type preferences and characteristics associated with attractive and unattractive bodies by African American and Anglo Americans. *Sex Roles*, 1996, vol. 35, no. 5–6, pp. 295–307.
 27. Ofose H.B., Lafreniere K.D., Senn C.Y. Body image perception among women of African descent: A normative context? *Feminism & Psychology*, 1998, vol. 8, pp. 303–323.
 28. Senín-Calderón C., Rodríguez-Testalb J.F., Perona-Garcelánbc S., Perpiñade C. Body image and adolescence: A behavioral impairment model. *Psychiatry Research*, 2017, vol. 248, pp. 121–126.
 29. Stice E., Shaw H., Burton E., Wade E. Dissonance and healthy weight eating disorder prevention programs: a randomized efficacy trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 2006, vol. 74, no. 2, pp. 263–275.

MODERN FOREIGN RESEARCHES OF BODY IMAGE IN ADOLESCENCE

© 2018

I.S. Morozova, Doctor of Sciences (Psychology), Professor,

Head of Chair of Acmeology and Psychology of Development, Director of Institute of Education

K.N. Belogai, PhD (Psychology), assistant professor of Chair of Acmeology and Psychology of Development
Kemerovo State University, Kemerovo (Russia)

Keywords: body image; adolescence; gender differences; sociocultural factors; family factors; cross-cultural differences.

Abstract: While Russian researchers are just beginning to study a body image in the context of developmental psychology, Europe, and the USA have a wide experience in such studies. The paper gives the overview of modern foreign publications covering the study of a body image in adolescence by analyzing 25 scientific papers published in 15 English-language journals on the age, clinical and social psychology from 1994 to 2017. The main directions of the experimental research are established. More than a half of the works analyze a body image of adolescents in the gender context. Part of the works covers the description of biological correlates of a body image, in particular, the time of the onset of menarche for girls. The authors identified the specifics of works of recent years in which the problem of influence of the sociocultural factors, such as media, Internet, and social networks, on a body image of adolescents is being actualized. Most of the works of this group describe the “normative dissatisfaction” with a body, typical for people of many samples, including teenagers. The papers also pay attention to the relationships with the significant people – parents, siblings, and peers. The essentially fewer papers consider the age-related variability of a body image. A considerable number of works, especially in the USA (where the African Americans, Hispanics and white teenagers are compared) are focused on the cross-cultural studies of a body image. Some works describe the models where the body image and the behavioral disorders are interrelated and interdependent and tell about the approbation of the programs aimed at the correction of body image of adolescents. As compared with Russian authors, English-speaking authors focus on both the clinical and social and age aspects of studying the body image. Most of the studies were carried out by questionnaire methods; the smaller part is based on the laboratory experiments. Most often, the sample of studies consists of schoolchildren of different ages and sex; in some cases, data from large-scale surveys carried out by such organizations as the World Health Organization are involved.