

© 2012

А.В. Беляева, старший преподаватель кафедры спортивных единоборств
К.С. Колодезников, доцент кафедры спортивных единоборств
Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Якутск (Россия)

Ключевые слова: эпос, олонхо, нравственно-волевые качества, культ женщины в народе саха.

Аннотация: В статье рассматриваются проблемы совершенствования нравственно-волевых качеств у женщин, занимающихся боксом в Республике Саха (Якутия), истоки становления женского бокса, проводятся аналогии с героическим эпосом народа Саха – олонхо.

Нравственное воспитание, как и другие элементы воспитания, целесообразно рассмотрены в комплексе идеи всестороннего гармонического развития личности. Занятия физической культурой и спортом способствуют формированию нравственных качеств личности, таких как честность, благородство, скромность, коллективизм, стремление делать добро, активно противостоять злу, подлости, помогать слабым и обездоленным, уважение общественных интересов и взаимное уважение [3].

Воля – сознательное регулирование человеком своего поведения (деятельности и общения), связанное с преодолением внутренних и внешних препятствий. Основные признаки волевого акта: а) приложение усилий для выполнения волевого акта, б) наличие продуманного плана осуществления поведенческого акта, в) усиленное внимание к такому поведенческому акту и отсутствие непосредственного удовольствия, получаемого в процессе и в результате его исполнения, г) нередко усилия воли направлены не только на победу над обстоятельствами, сколько на преодоление самого себя. Для первой концепции понятие воли практически не нужно, ибо ее сторонники представляют все поведение человека как его реакцию на внешние и внутренние стимулы. Для теоретического анализа проблемы исследования нами изучена соответствующая литература по проблемам нравственного воспитания в педагогической науке: А.С. Макаренко, Б.Г. Матюнина,

А.А. Радугина, С.Д. Полякова, М.И. Шилова, Н.Е. Щурковой, М.Г. Яновской и т.д.

В работах региональных авторов рассматриваемый вопрос затрагивает многих исследователей, из которых наибольшее влияние на логику научного поиска оказали: Шамаева Н.К. «Проблемы нравственного воспитания школьников» (2000), «Семейное физическое воспитание на основе национальных традиций» (2009), Уткина К.Д. «Культура народа саха» (1998), К.Д. Уткина, Попова Б.Н. «Философия и физическое воспитание народа саха», А. С. Федорова «Обугэлэрбит ооннуулар».

В историческом фольклоре культ женщины, отражен в достаточно емкой и образной форме. У якутов наравне с почитанием прародительницы и покровительницы, выраженных в обожествлении Айыһыт (покровительница матери и ребенка) и Иэйэхсит (покровительница плодородия), Аан Алахчын Хотун (хранительница домашнего очага), существовал и культ женских духов. Существование и быт якутской женщины в дореволюционные годы было нелегким, в особенности у женщин, живущих в сельской местности. До начала XX века положение женщины было второстепенным полностью зависящим от мужчин. Об этом свидетельствуют якутские историческо-фольклорные данные ученых, этнографов, культурологов и писателей. Но в других произведениях якутских писателей созданы образы показывающие якутскую женщину с противо-

положной стороны. Например, в величественном эпосе «Ньургун Боотур Стремительный» П.А.Ойунский значительную часть сказания посвятил воспеванию эпической красоты и героическим поступкам «женщины-боотура». В якутских героических сказаниях повествование о «женщинах-боотурах» занимает значительное место. Они действуют в образах небесных шаманок, коварных шаманок нижнего мира, добрых и злых богатырей, которые наделены силой и ловкостью, мудростью и красотой, иногда коварством и хитростью. Об исполинской силе девушки «Кыыс Ньургун» из олонхо «Ньургун Боотур Стремительный», сказитель живописует словами: «Ньургун Боотур испугался когда увидел женщину-богатыря и очень удивился ее внешнему виду. По виду она как будто превосходила его по силе и гораздо выше ростом. В эпических памятниках олонхо просматривается наличие у якутов гинекократии, т.е., всевластия женщины. Такое явление впервые заметил Н. А. Виташевский в олонхо «Кылааннаах Кыыс Бухатыыр». И в других трех олонхо женщины выступают как могучие богатыри, властелины своей страны. Победенного богатыря женщина-богатырь делает своим рабом. Об этом рассказываются и в других эпосах (П. П. Ядрихинский- Бэдьээлэ « Дьырыбына Дьырылыатта », «Кыыс Дэбэлийэ» и т.д.

Во всех олонхо женщины из племени «Айыы» в большинстве своем выступают как добрые, чуткие, способные на жалость и сострадание. В других случаях подчеркиваются их отрицательные качества [2].

Кроме того, в народе сложились целые легенды об именитых рациональных праматерях, когда женщины считались всемогущими существами, когда они занимали ведущее положение в обществе, родство признавалось только по женской линии. Так, родовые ветви (Намского) района считают себя выходцами из рода праматери женщины по имени «Энг Сиэли». Почитание первопредка продолжается и поныне. По ее имени названа долина «Энисиэли хочото». Цикл исторических рассказов сосредоточен вокруг имени девушки «Ньурбыкаан», впоследствии ставшей родоначальником (Нюрбинского) района. Родовым предком жителей (Алтанского) наслега считается «Алтан кыыс». Старуха «Кютюр» вошла в родовую легенду как прямая прародительница якутов (Усть Алданского) района. Также (Таттинском) районе жила женщина по имени «Игидэй» с этим именем названа (Игидэйский) наслег.

Примечательные события, связанные с именем женщин, также замечаются в памяти народа и становятся фольклорной легендой. В первой половине XIX века в (Борогонском) районе один богач Тимофей Борисов для своих семи дочерей проводил каждый год летний обрядовый праздник «Ысыах», прозванный потом в народе как «Ысыах девушек» [2].

Народные традиции физического воспитания представлены в исследованиях В.И. Прокопенко, С.А. Пушкарева, Н.К. Шамаева, И.С. Портнягина, Н.Д. Неустроева, В.П. Кочнева и др. как уникальный культурный пласт духовной жизни народов Севера, как воспитание, функционирующее в соответствии с климатическими, природными, социальными, этническими законами этого региона, оно не имеет мировых аналогов и представляет собой ценность для мировой и отечественной культуры [5].

Своеобразные социально-бытовые, суровые, природно-климатические условия сформировали характер якутской женщины. Так, наиболее распространенным качеством народа саха являются, по мнению многих исследователей, общечеловеческие идейно-нравственные ценности, как коллективизм, трудолюбие (без этих качеств человек, борясь с могучими силами природы, просто бы не выжил в экстремальных условиях Севера), любовь к родной земле, скромность, преданность и др.

В якутской традиции женщина играла выдающуюся роль в семье. Б.Н.Попов, доктор философских наук, отмечал: «У якутов (в особенности) весь дом и все скотоводство состояли на попечение женщины-жены». Профессор Г.П. Башарин также отмечал: «Жены»-скотницы были в извест-

ной мере заинтересованы в росте хозяйства, так как они номинально и тем более фактически обладали частью этого хозяйства, и поэтому каждая из них «усерднее» управляла имением» [2]. Практически все хозяйство лежало на плечах женщины. Кроме того, женщины саха умели стрелять, ездить на лошадях и ходили на охоту. В каждой Якутской деревне были прославленные женщины-охотники. Они сами добывали добычу, когда их мужья уезжали в поход. Академик Окладников А.П. указал значимую роль охоты в возникновении физических упражнений. Именно охотники, по мнению ученого, составляющие специфическую профессиональную группу специально тренированных и обученных индивидуальной борьбе с силами природы людей, обладали накопленными физической силой, ловкостью, выносливостью, быстротой мышления и интеллектом (необходимо было знать в совершенстве повадки и нравы животных). У охотника-саха в сжатые сроки комплексно развивались двигательные и волевые качества: сила, ловкость, быстрота, выносливость, смелость и решительность, умение быстро оценивать ситуацию.

Тем не менее, такой образ жизни не только воспитывает нравственно-волевые качества, но и развивает физические качества. Поэтому современные женщины-спортсменки саха в единоборствах, и в спорте в целом, успешно пользуются своими волевыми и физическими качествами.

Сегодня, в связи с переменой социальных условий, изменением жизненных обстоятельств, также спадом духовности, нравственности в среде молодежи, безответственности в семье мужской половины (безработица, алкоголь и другие вредные привычки) якутское общество обращает свой взор на сторону материнства, возведя ее в ранг государственной политики. Отсюда и изменение подходов, отношений общества к женщине в разные исторические эпохи.

Наравне с вопросами политических и экономических задач стоят и вопросы духовно-нравственного возрождения наций, в центре которой стоит фигура «женщины-матери». Именно этот вопрос в боксе затрагивает многих людей, так как есть и сторонники женского бокса, и те, кто противоречит женщинам заниматься единоборствами.

Спортивные единоборства в Республике становятся все более популярными и параллельно развиваются мужские и женские виды. На первых порах развития бокса в России якутскими спортсменками были достигнуты хорошие результаты на российском и на международном уровне.

Основываясь на теоретических аспектах нашего исследования, учитывая включение женского бокса в программу Олимпийских игр с 2012 г., мы построили опытно-экспериментальную работу.

Цель опытной работы заключалась в проверке гипотетического предположения, что в условиях Республики Саха (Якутия) у занимающихся боксом возможно формирование нравственно-волевых и физических качеств при соблюдении определенных этнопедагогических условий.

В соответствии с поставленной целью и выдвинутой гипотезой был определен ряд задач спортивно-педагогического исследования, таких как:

1. Теоретическое и практическое изучение и определение сущности, содержания и критериев нравственности;
2. Конкретизация основных этнопедагогических условий формирования нравственности у боксеров саха, занимающихся боксом в спортивных секциях региона;
3. Проведение констатирующего и формирующего экспериментов, выделяющих особенности формирования нравственно-волевых и физических качеств на традициях системы физического воспитания и народной педагогики саха для спортсменов боксеров.

В качестве экспертов выступали боксеры-женщины в количестве 50 человек. Проводимые на этапе констатирующего эксперимента анкетирования, опросы были направлены на изучение нравственно-волевых качеств в спортивной карьере занимающихся.

На вопрос: «Для чего вы занимаетесь боксом?», спор-

тсменки мотивировали свой ответ следующими критериями:

1. Научится « драться» - 30%,
2. Научиться защищаться -16%,
3. Развивать свое тело – 15%,
4. Тренировать свой дух – 5%,
5. Желание большего уважения -10%,
6. Стать лучше всех – 20%,
7. Понять смысл жизни - 2%,
8. От нечего делать – 2%.

Для определения отношения боксеров к национальным обычаям и культурному наследию в области физического воспитания задавались следующие вопросы:

1. Знаком ли ты с якутскими национальными традициями и ритуалами?
2. Знаком ли ты национальными играми?
3. Хотели ли вы, чтобы в вашем виде спорта были введены упражнения из национальных видов спорта?
4. Хотели ли вы, чтобы в вашем виде спорта были введены национальные ритуалы?
5. Будет ли использование традиционных средств положительно влиять на спортивный результат?

Ответы в процентах(%):

- 1). Да-40%, Нет- 60%,
- 2). Да-60 %, Нет-40%,
- 3). Да-30 %, Нет-70%,
- 4). Да-60%, Нет-40%,
- 5). Да-60%, Нет-40%.

Во время учебно-тренировочных занятий мы использовали национальных упражнения и национальные виды спорта. Якутские национальные способы физического тренинга подразделены нами на пять групп: физические упражнения, подвижные игры, настольные игры, развле-

чения и виды спорта. В свою очередь, физические упражнения также имеют различную специфику, при выполнении одних копируются либо трудовые движения, либо повадки зверей, птиц. Деление на виды спорта в основном сводится к делению на единоборства и многоборье.

В результате проведения экспериментальной работы мы пришли к заключению, что использование упражнений национальных видов спорта для развития морально-волевых и физических качеств боксеров-женщин в Республике Саха (Якутия) показало эффективность разработанной нами системы учебно-тренировочных занятий. Итогом опытно-экспериментальной работы была выработана рабочая концепция, отразившая следующие принципы формирования нравственно-волевых качеств у спортсменов средствами традиционной педагогики народа саха: реализация воспитательных средств, направленных на формирование личности путем внедрения в тренировочный процесс упражнений национальных видов спорта, игр и развлечений; формирование отдельных волевых качеств с учетом этнопедагогических способностей; приобщение спортсменов сознания, к здоровому образу жизни согласно национальным традициям народа саха в области трудового, физического и нравственного воспитания.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Радугина А.А. Психология и педагогика. М., 1999 г.
2. Уткин К.Д. «Культура народа саха» Якутск. , 1998 г.
3. Теория и методика физической культуры. Под ред. Ю.Ф. Курамшина М., 2004г.
4. Федоров А.С. «Обугэлэрбит оонньуулар» Я.,1992 г.
5. Шамаев Н.К. Семейное физическое воспитание на основе национальных традиций. Я., 2009 г.

ETHNOPEDAGOGICAL CONDITIONS OF PERFECTION OF MORAL-STRONG-WILLED AND PHYSICAL QUALITIES OF BOXERS-WOMEN IN THE REPUBLIC OF SAKHA (YAKUTIA)

© 2012

A.V. Belyaeva, the item the teacher of the chair of combat sports
K.S. Kolodeznikov, candidate of pedagogical sciences of combat sports
North-Eastern federal university named after M.K.Ammosov, Yakutsk (Russia)

Keywords: the epos, olonkho, moral-strong-willed qualities, a cult of the woman of the people Sakha.

Annotation: In the article problems of perfection of moral-strong-willed qualities at the women who are engaged in boxing in the Republic of Sakha (Yakutia), sources of formation of female boxing are considered, analogies to the heroic epos of the people Sakha – olonkho are drawn.